

ACTIVIDADES FUNDAMENTALES DE LA CARRERA

El Profesional de Licenciatura en Educación Física con orientación en Docencia, Recreación y Deportes está capacitado para administrar, organizar, planificar, ejecutar y elaborar planes, programas y proyectos que incluyen los principios pedagógicos y científicos que fundamentan el movimiento humano, la salud y la recreación tanto en el ámbito de la educación formal como no formal.

TAREAS ESPECÍFICAS DEL PROFESIONAL DE ESTA CARRERA

- Ejercer la docencia en los diferentes niveles del sistema Educativo Nacional.
- Coordinar, supervisar y evaluar programas deportivos.
- Entrenar atletas y equipos deportivos.
- Elaborar y desarrollar proyectos relacionados con la Cultura Física.
- Elaborar textos y documentos afines.
- Organizar eventos deportivos y proporcionar asistencia técnica en los mismos.
- Investigar los diferentes ámbitos de la cultura física.
- Ejercer funciones de dirección y administración en los organismos o instituciones relacionadas con la educación, cultura y deporte.

TAREAS TÍPICAS QUE REALIZA EL ESTUDIANTE EN ESTA CARRERA

- Revisar y analizar el material bibliográfico asignado.
- Realizar programas con fines educativos.
- Planear, dirigir y enseñar destrezas deportivas, juegos, danzas y expresión corporal.
- Cumplir con los trabajos de campo e investigación que le fueron asignados.
- Identificar, describir e interpretar las teorías del juego y la actividad física.
- Cumplir con la práctica docente.
- Reconocer los patrones del desarrollo y crecimiento del ser humano.
- Conocer, interpretar y presentar alternativas de la salud a la problemática del deporte nacional.
- Interrelación académica con otras instancias dedicadas al mismo fin tanto nacionales como internacionales.

HABILIDADES Y CARACTERÍSTICAS DESEABLES EN LA CARRERA

- **Sociales:** Demostrar iniciativa, liderazgo, creatividad y capacidad para analizar diferentes aspectos del contexto social, económico, político-histórico, filosófico de la educación física y afines a esta.
- **Académicas:** Tener una actitud de compromiso y hacer de las herramientas básicas dadas en la clase el uso adecuado para la adquisición del perfeccionamiento y producción de su formación profesional.
- **Personales:** Poseer una actitud física resistencia cardiovascular, flexibilidad y actitud motivada, actuar como ente de promoción de la actividad física en todos los espacios que inculquen.

AMBIENTES Y LUGARES DE TRABAJO

- En centros educativos oficiales o privados, en los diferentes niveles de educación nacional y modalidad como docentes, directores, secretarías, profesores de deportes.
- Secretaría de educación.
- Secretaría de Cultura, Arte y Deporte.
- Coordinadores y supervisores de programas deportivos.
- Federaciones Deportivas.
- Entrenadores Deportivos.
- Instituciones de Educación Especial.
- Administradores de centros deportivos.
- Institutos de Jubilaciones.
- Contar con su propia empresa.
- Docencia Universitaria.
- Preparación deportiva (equipos, clubes, comunidades, empresas).
- En las juntas administradoras de deportes municipales.
- Preparadores físicos de los equipos deportivos.
- Instructores deportivos.

ASPECTOS CURRICULARES

- Duración de la Carrera: 4 años.
- Grado: Licenciatura.
- Título a obtener: Licenciado en Educación Física con orientación en Docencia, Recreación y Deportes.
- Requisitos de graduación:
 - Completar el plan de estudios.
 - cursar y aprobar un seminario de investigación.
 - Haber cumplido con la práctica Profesional Supervisada.
 - Satisfacer los requisitos que exige UNAH de conformidad con su reglamento.
- Posibilidades de especialización: Post-grado en universidades de este país y fuera de este.
- Tiene posibilidades de trabajar mientras realiza estudios.

ÁREA DE CIENCIAS SOCIALES

PERFIL DE LA CARRERA DE EDUCACIÓN FÍSICA

LU
CEM
ASPI
CIO

INTRODUCCIÓN

La Carrera de Educación Física y el Área de Orientación y Asesoría Académica de la Vicerrectoría de Orientación y Asuntos Estudiantiles (VOAE), ponen a la disposición de la comunidad Universitaria y nacional, el Perfil Profesional de la Carrera de Educación Física.

Este documento se publica con fines de orientación vocacional y contiene información básica que toda persona interesada en esta carrera debe conocer.



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
DE HONDURAS

PRIMER PERIODO				SEPTIMO PERIODO				DECIMO PERIODO				DECIMO SEGUNDO PERIODO			
Código	ASIGNATURA	UV	REQUISITO	Código	ASIGNATURA	UV	REQUISITO	Código	ASIGNATURA	UV	REQUISITO	Código	ASIGNATURA	UV	REQUISITO
SC-101	Sociología	4	Ninguno	EF-314	Didáctica de la Educ. Física	4	PA-102	BI-130	Ciencias Naturales	3	Ninguno	EF-504	*Seminarios	2	EF-506
BI-121	Biología General	5	Ninguno	EF-432	Tec. del Movimiento Humano I	4	PS-323, EF-225	EF-402	Historia de la Educación Física y los Deportes	3	SC-101, HH-101	EF-513	*Supervisión y Orientación en Educación Física	3	EF-411, EF-506, EF-411, 330/412,
EF-100	Intr. Al Estudio de Educ. Física	3	Ninguno	EF-503	*Estadística Aplicada	4	MM-100	EF-506	Introducción a la Investigación	4	EF-404/503, o MM-106	EF-410	*Práctica Supervisada "A"	5	EF-411, 330/412,
EF-113	Educación Física de Base	3	Ninguno	EF-220	Salvamento Acuático	2	EF-107/315	EF-344	* Atletismo III	3	EF-203/331				
EF-114	Actividades Recreativas I	3	Ninguno	EF-200 ** Atletismo II		3	EF-103/113/101	EF-345	* Baloncesto III	3	EF-203/331				
SEGUNDO PERIODO				EF-202 ** Baloncesto II		3	EF-102/100/113	EF-346	* Voleibol III	3	EF-203/331				
HH-101	Historia de Honduras	4	Ninguno	EF-203 ** Voleibol II		3	EF-103/100/113	EF-347	* Fútbol III	3	EF-204/331	EF-523	**Aspectos Psicococales del Tiempo Libre	3	EF-509
EF-215	Anatomía Humana Electroiva	4	BI-121	EF-204 ** Fútbol II		3	EF-104	EF-348	* Gimnasia Rítmica I	3	EF-203/331	EF-420	**Práctica Supervisada "B"	5	EF-506, EF-411, 422, 412,
PS-101	Psicología General	3	Ninguno	EF-205 ** Gimnasia Básica III		3	EF-105	EF-349	* Gimnasia Artística III	3	EF-203/331	EF-533	***Psicología del Deporte	3	EF-509, PS-323
EF-101	Atletismo I	3	Ninguno	EF-206 ** Gimnasia Artística II		3	EF-106	EF-350	* Natación III	3	EF-207/331	EF-430	***Práctica Supervisada "C"	5	EF-532, 506, 412, *46-53(1)
EF-103	Voleibol I	3	Ninguno	EF-207 ** Natación II		3	EF-107	EF-351	* Tenis de Mesa III	3	EF-203/331				
EF-001	Asistencia Técnica en Eventos Deportivos I	0	Ninguno	EF-208 ** Tenis de Mesa II		3	EF-108	EF-352	* Balonmano III	3	EF-210/331				
TERCER PERIODO				EF-210 ** Balonmano II		3	EF-110	EF-353	* Fútbol V Softbol III	3	EF-211/331				
EF-424	Folklore Nacional	3	EF-114	EF-211 ** Fútbol V Softbol II		3	EF-111	EF-508	** Educación para la Salud orientada A y B	4	EF-326				
RR-150	Educación Artística	3	Ninguno					EF-431	*** Teoría del Entrenamiento Deportivo, orientación C	4	EF-331				
RR-193	Taller de Cultura Física			**Seleccionar >1		**Seleccionar >2									
PA-101	Pedagogía General	5	Ninguno	CUARTO PERIODO				* Seleccionar 2							
CUARTO PERIODO				EF-331	Intr. Al Entrenamiento Dept.	4	EF-432/326	* Orientación "A" y "B"							
EF-225	Psicología Humana	4	EF-215	EF-330	Taller de Enseñanza	2	EF-314/114	** Orientación "C"							
PS-323	Psicología del Desarrollo I	3	PS-101	EF-200	* Atletismo II	3	EF-103/113/101	DECIMO PRIMER PERIODO							
EF-107	Natación I (Bañar nadar)	3	EF-100/113	EF-202 * Baloncesto III		3	EF-102/100/113	EF-550	* Taller de Terapia Física	3	EF-326/315				
EF-104	Fútbol I	3	EF-100/113	EF-203 ** Voleibol III		3	EF-103/100/113	EF-551	* Taller de Análisis Motor	3	EF-432/503				
EF-102	Baloncete I	3	Ninguno	EF-204 * Fútbol II		3	EF-104	EF-552	* Taller de Impedimentos Deportivos	3	EF-113				
EF-002	Asistan. Técnica en Eventos Deportivos II	0	EF-001	EF-205 ** Gimnasia Básica III		3	EF-105	EF-511	* Tec. Aplicada a Educ. Física y el Deporte	3	EF-314				
QUINTO PERIODO				EF-206 ** Gimnasia Artística III		3	EF-106	EF-555	* B. Movimiento Olímpico	3	EF-402				
EF-315	Primeros Auxilios	4	EF-225	EF-207 ** Natación III		3	EF-107	** Seleccionar >1							
EF-106	Gimnasia Artística I	3	EF-100/113	EF-208 ** Tenis de Mesa II		3	EF-108	EF-509	Deportes y Sociedad	3	EF-402				
EF-105	* Gimnasia Básica I	3	EF-100/113	EF-210 ** Balonmano II		3	EF-110	EF-507	Educación Física Especial	4	EF-113, PS-323				
EF-108	* Tenis de Mesa I	3	EF-100/113	EF-211 * Fútbol V Softbol III		3	EF-111	EF-512	* Tec. Curricular Aplicada a la Educación Física (orient. A)	4	EF-330				
EF-110	* Balonmano I	3	EF-100/113	PS-423 ** Psicología del Desarrollo II		4	PS-323	EF-411	* Org. y Planif. en Educación Física (orient. A)	3	EF-314				
EF-111	* Fútbol V Softbol I	3	EF-100/113	EF-422 ** Actividades Recreativas II		4	EF-314/424		** Actividades Recreativas III (O.B)	3	EF-422				
MM-100	Intr. a la Estadística Social	4	Ninguno	EF-401 ** Planificación y Org. En Rac.	14		EF-314	EF-521	** Planific. Y Org. En Recreación III (orient. B)	4	EF-421				
EF-326	Deportes y Salud I	4	EF-225	EF-423 ** Org. Legis. Y Admon. Deport	4		EF-402/PA-102	EF-460	** Preparación Física	3	EF-431				
SEXTO PERIODO				EF-516 *** Deportes y Salud III		4	EF-326	EF-444	** Gimnasia Artística IV	3	EF-344/431				
SEXTO PERIODO				EF-532 *** Tec. del Mov. Humano III		4	EF-432	EF-445	** Baloncesto IV	3	EF-345/431				
SEXTO PERIODO				*Orientación "A": Educación Física	4 Asignaturas			EF-446	** Voleibol IV	3	EF-346/431				
SEXTO PERIODO				**Orientación "B": Recreación				EF-447	** Fútbol IV	3	EF-347/431				
SEXTO PERIODO				***Orientación "C": Deporte				EF-448	** Gimnasia Rítmica III	3	EF-348/431				
SEXTO PERIODO								EF-449	*** Gimnasia Artística IV	3	EF-349/431				
EG-011	Español General	4	Ninguno	FF-101	Filosofía	4	Ninguno	EF-450	** Natación IV	3	EF-350/431				
PA-102	Didáctica General	5	PA-101	Electiva Idioma Extranjero	4	Ninguno		EF-451	** Tenis de Mesa IV	3	EF-351/431				
EF-404	Batmario I	2	SC-101/HH-101	EF-412	Medición y Evaluación	4	EF-314, MM-100	EF-452	*** Balonmano IV	3	EF-352/432				
EF-203	Asistencia Técnica en Eventos Dep. III	0	EF-002					EF-453	*** Fútbol V Softbol IV	3	EF-353/431				

Este plan de estudio es una síntesis informativa, proporcionado por el Coordinador de la Carrera, su versión oficial se encuentra en la Secretaría General / 01 de revisión marzo 2016

PLAN DE ESTUDIOS CARRERA DE EDUCACIÓN FÍSICA